

МУ «УДО Грозненского муниципального района»  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД «ТАМАРА» С.ПРОЛЕТАРСКОЕ  
ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»  
(МБДОУ «Детский сад «Тамара» с.Пролетарское» Грозненского муниципального  
района»)

МУ «Грозненским муниципальным дошкольным учреждением  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ГРОЗНЕНСКИ МУНИЦИПАЛЬНИ КЮШТАН  
ПРОЛЕТАРСКЕРА БЕРИЙН БЕШ «ТАМАРА»  
(МБШХЪДУ «Пролетарскера берийн беш «Тамара» Грозненски  
муниципальни кюштан»)

### Отчет

о проделанной работе педагога-психолога с 13.04-17.04. 2020 г  
по антикризисному плану в период вынужденной домашней самоизоляции в  
целях оказания психологической помощи, в том числе экстренной по  
вопросам психолого-педагогической поддержки дошкольников, родителей  
(законных представителей), сохранения здоровья и жизни детей и взрослых.

Коронавирус называют вирусом паники – он в топе новостной ленты, аптеки  
и магазины пустеют, людям все сложнее справиться с тревогой за себя  
и близких. Я подготовила консультацию для педагогов на тему:  
«О коронавирусе без паники», также разработала памятки для педагогов на  
тему: «Как не допустить паники в родительском чате», подготовила  
консультацию для родителей в период самоизоляции на тему : «Чем занять  
ребенка дома», а так же разослала родителям игры, которые можно  
провести в период самоизоляции с ребенком дома. Начала работу по  
подготовке диагностических методик для дистанционного обследования  
детей подготовительной группы «Курносики» по подготовке к школе.  
Обсудила с воспитателями подготовительной группы вопросы для  
обсуждения с родителями по подготовке детей к школе на ближайшее время.  
Наметили на следующей неделе онлайн-родительское собрание совместно с  
воспитателями подготовительной группы, для родителей по подготовке  
детей в школу.

Составила педагог-психолог

Х.Р. Эдилова

## Как не допустить паники в родительском чате

### Реагируйте превентивно

От вас зависит, какая информация поступит в чат от имени детского сада, поэтому ежедневно делитесь в чате точной информацией о мерах, которые предпринимаются.

### Следите за этикой всегда

Напоминайте родителям правила чата: «пишем только по делу, только о группе и только то, что важно для всех».

### Позвоните паникеру

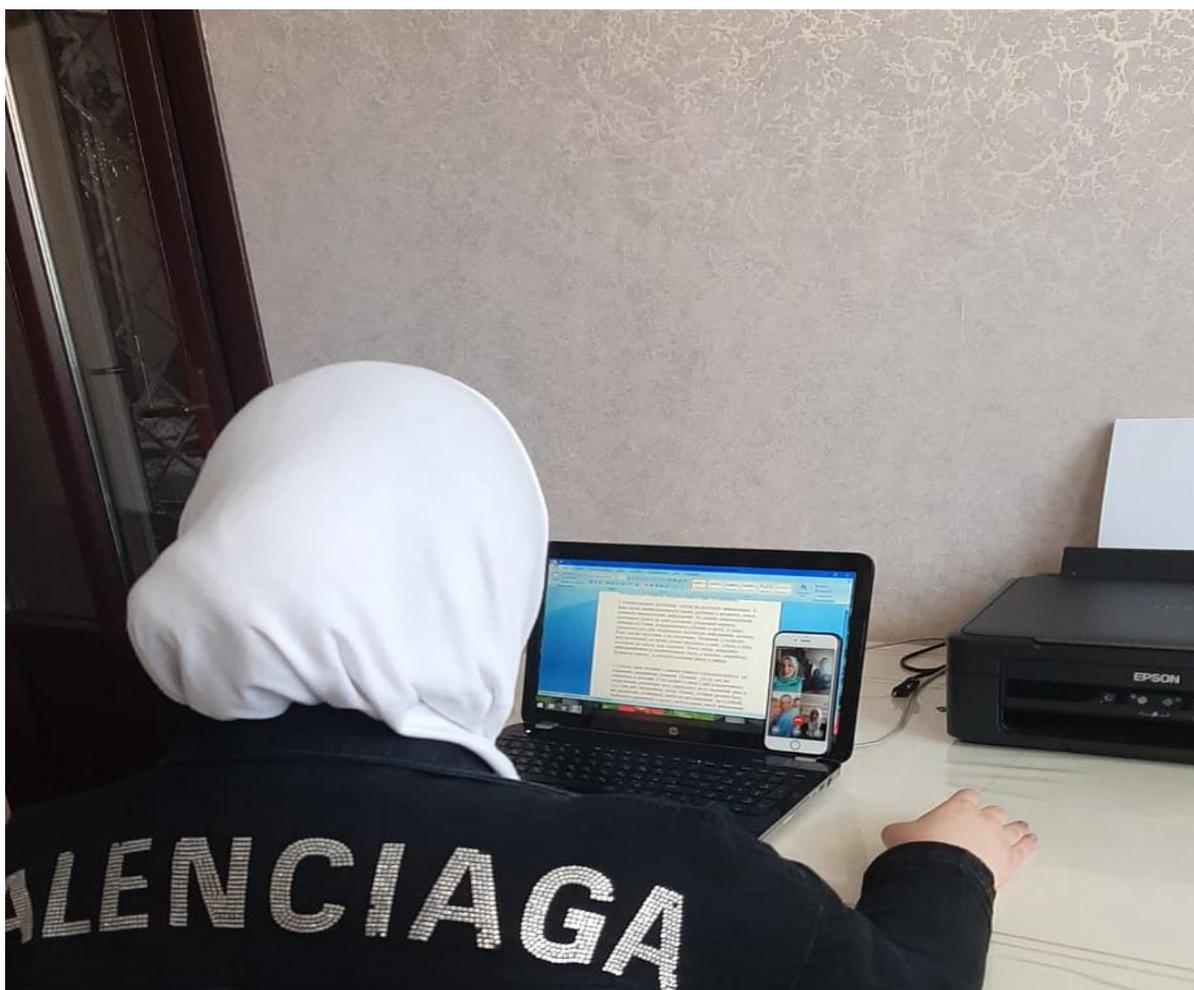
Когда родитель нагнетает в чате панику, позвоните ему. Попросите его рассказать вам ту информацию, которой он делится. Очень внимательно и корректно выслушайте. Обсудите возможные планы действий.

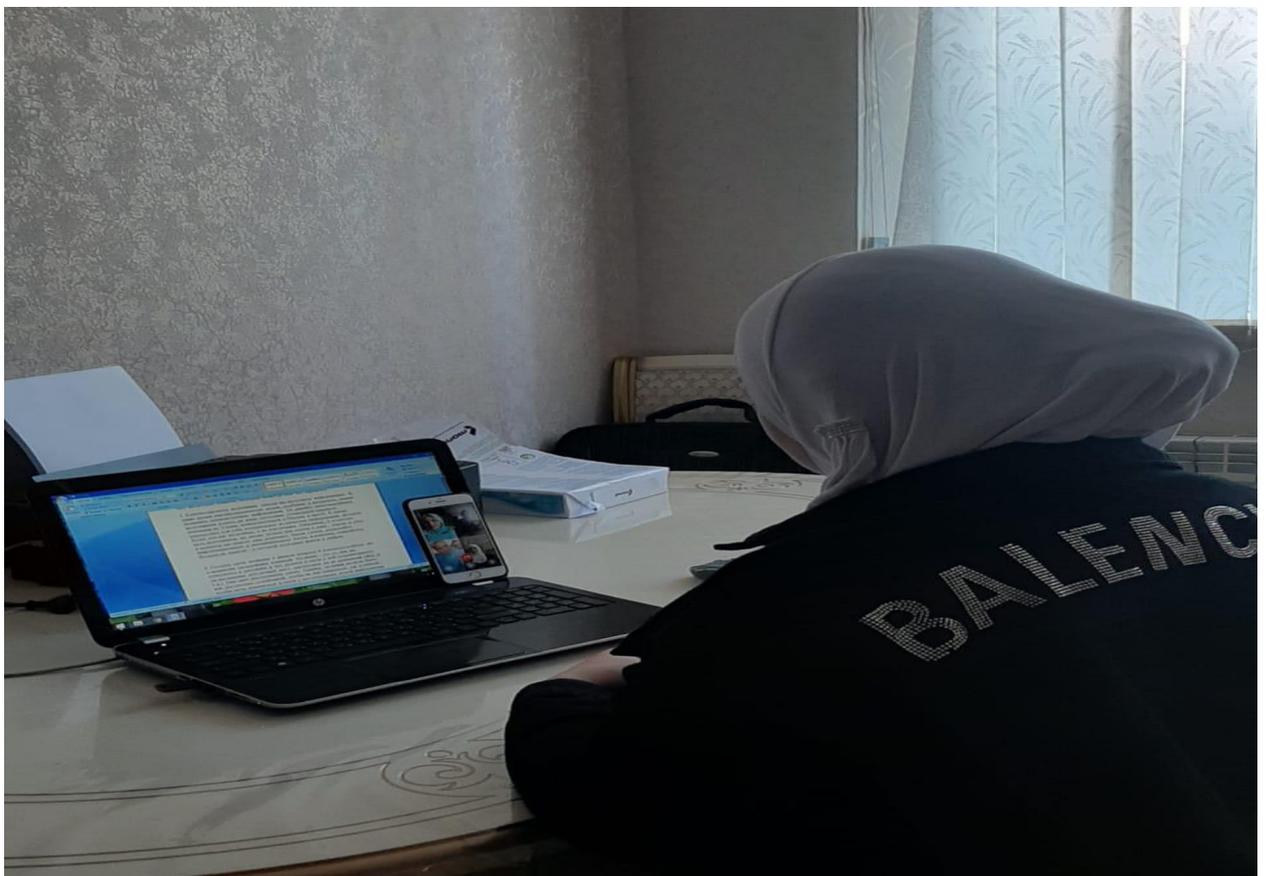
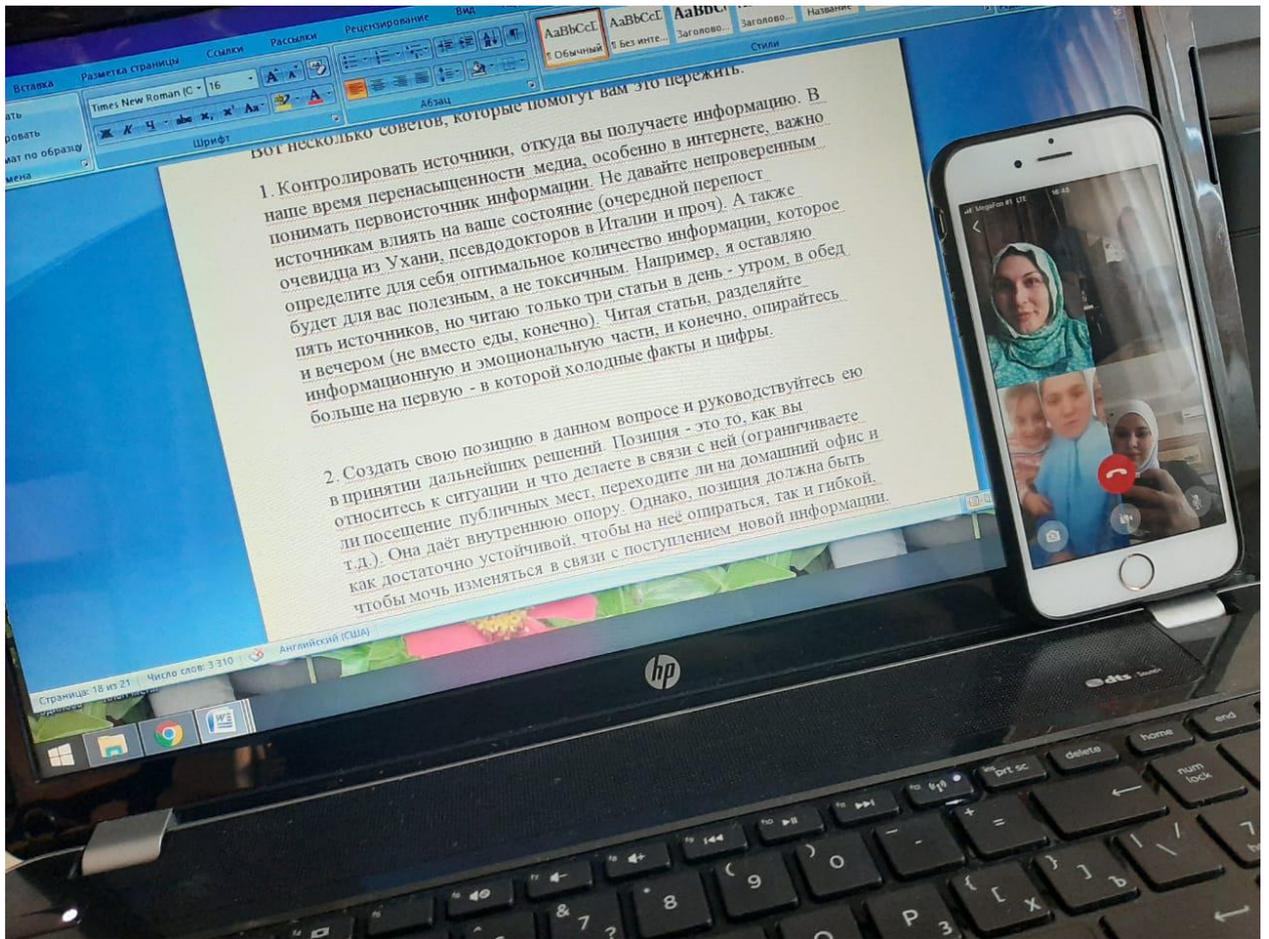
### Переключите на факты и действия

Когда чат наполняется эмоциями, тревогой, агрессией – уточняйте факты и переключайте родителей с эмоций на эти факты. Не просите их успокоиться, это не помогает – предлагайте планы действий.

### Дайте ссылку

Разместите в чате ссылку на авторитетный и спокойный источник информации о вирусе.







## **ТЕАТР**

**ЕСЛИ В СЕМЬЕ ДВОЕ И БОЛЬШЕ ДЕТЕЙ, ИГРА В АКТЁРОВ ТОЧНО ПРИДЁТСЯ ИМ ПО ДУШЕ, НЕДОСТАТКА В ВЫСТУПАЮЩИХ НЕ БУДЕТ. ЕСЛИ РЕБЕНОК ОДИН, ПРИДЕТСЯ И ВАМ ПЕРЕВОПЛОЩАТЬСЯ В «ТЕАТРАЛЬНУЮ ЗВЕЗДУ». ЗРИТЕЛЯМИ МОГУТ БЫТЬ ИГРУШКИ.**

**НАЧИНАЙТЕ С ПРОСТЕНЬКИХ СКАЗОК. НЕ БЕДА, ЕСЛИ РОЛИ БОЛЬШИНСТВА ГЕРОЕВ ДОСТАНУТСЯ ВАМ. ЧЕРЕЗ ПАРУ СПЕКТАКЛЕЙ РЕБЁНОК «РАЗОХОТИТСЯ» И ОТОДВИНЕТ ВАС НА ВТОРОЙ ПЛАН! ИГРА В ТЕАТР ПОДРАЗУМЕВАЕТ НЕ ТОЛЬКО РАЗУЧИВАНИЕ РОЛЕЙ, НО И ПОДГОТОВКУ К ПРЕМЬЕРЕ: РИСУЙТЕ БИЛЕТЫ, ПОДГОТОВЬТЕ БУФЕТ (В АНТРАКТЕ МОЖНО ПОДКРЕПИТЬСЯ СОКОМ И БУТЕРБРОДАМИ ИЛИ ПЕЧЕНЬЕМ), ПРОДУМАЙТЕ КОСТЮМЫ.**

**ЕСЛИ НАСТОЯЩИЙ СПЕКТАКЛЬ ПОДГОТОВИТЬ СЛОЖНО В СИЛУ ВОЗРАСТА РЕБЕНКА, ИГРАЙТЕ В КУКОЛЬНЫЙ ТЕАТР. ОБЫЧНЫЕ РЕЗИНОВЫЕ И МЯГКИЕ ИГРУШКИ ПРЕВРАТЯТСЯ В АКТЁРОВ. ТЕАТРАЛЬНОЙ СЦЕНОЙ МОЖЕТ СТАТЬ ШИРОКИЙ И УДОБНЫЙ ПОДЛОКОТНИК ДИВАНА ИЛИ СТОЛ.**



### **ТЕАТР ТЕНЕЙ**

**НИКАКОЙ ОСОБОЙ ПОДГОТОВКИ, КРОМЕ ТЕМНОГО ВРЕМЕНИ СУТОК, К ЭТОМУ РАЗВЛЕЧЕНИЮ НЕ ТРЕБУЕТСЯ. ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ИМ МОЖНО, КОГДА ВЫ ВЫБИЛИСЬ ИЗ СИЛ И СРОЧНО ХОТИТЕ ПРИЛЕЧЬ ОТДОХНУТЫ!**

**ВЫКЛЮЧИТЕ СВЕТ, ЛЯГТЕ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ НА ДИВАН ИЛИ КРОВАТЬ, ВКЛЮЧИТЕ ФОНАРИК НА СМАРТФОНЕ И НАПРАВЬТЕ СВЕТ В ПОТОЛОК. ПРИ ПОМОЩИ РУК РАЗЫГРЫВАЙТЕ СЦЕНКИ ИЗ ПРОЧИТАННЫХ КНИГ ИЛИ ЯРКИЕ МОМЕНТЫ ИЗ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ. В ИНТЕРНЕТЕ МОЖНО НАЙТИ НЕКОТОРЫЕ СЕКРЕТЫ ПО ДОМАШНЕМУ ТЕАТРУ ТЕНЕЙ.**



[vk.com/razvitie.rebenka](https://vk.com/razvitie.rebenka)

### **АУДИОКНИГИ**

**ПРЕДЛАГАЙТЕ ДЕТЯМ СЛУШАТЬ РАССКАЗЫ И СКАЗКИ В ФОРМАТЕ АУДИОКНИГ. МНОГИМ ДЕТЯМ НРАВИТСЯ ТАКОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ. АУДИОКНИГИ РАЗВИВАЮТ У РЕБЕНКА ВООБРАЖЕНИЕ, РАЗВИВАЮТ ПАМЯТЬ И РЕЧЬ.**

**ЕСЛИ ВЫ САМИ МАСТЕР ПРИДУМЫВАТЬ НЕЗАТЕЙЛИВЫЕ ИСТОРИИ ИЛИ СКАЗКИ, НАЧИТАЙТЕ ИХ НА ДИКТОФОН И ДАВАЙТЕ СЛУШАТЬ ДЕТЯМ. МОЖЕТЕ ПРИДУМЫВАТЬ ИСТОРИИ, КОТОРЫЕ ТРЕБУЮТ УЧАСТИЯ РЕБЕНКА: РАЗГАДАТЬ ЗАГАДКУ, РЕШИТЬ НЕСЛОЖНУЮ ЗАДАЧУ. НО ПРЕДЛОЖЕНО ЭТО ДОЛЖНО БЫТЬ В ИГРОВОЙ ФОРМЕ.**



### **БУМАЖНЫЕ КУКЛЫ**

**НАРИСУЙТЕ НА БУМАГЕ (ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНО ПЛОТНОЙ) КОНТУР КУКЛЫ ИЛИ МАШИНКИ. ВЫРЕЖЬТЕ ПО КОНТУРУ. ПРЕДЛОЖИТЕ РЕБЕНКУ РАСКРАСИТЬ ИГРУШКУ. ИНОГДА ДЕТИ ПРЕДПОЧИТАЮТ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПЛАСТИЛИН. НЕ ПРЕПЯТСТВУЙТЕ!**

**ЕСЛИ РЕБЕНОК УМЕЕТ ВЫРЕЗАТЬ НОЖНИЦАМИ, ПРЕДЛОЖИТЕ ЕМУ САМОСТОЯТЕЛЬНО ВЫРЕЗАТЬ КОНТУР. МНОГИЕ ДЕТИ В ПОСЛЕДУЮЩЕМ САМИ РИСУЮТ, А ЗАТЕМ ВЫРЕЗАЮТ И РАСКРАШИВАЮТ ПОДЕЛКИ.**

**ДЛЯ КУКЛЫ МОЖНО ДОПОЛНИТЕЛЬНО РИСОВАТЬ ОДЕЖДУ, НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ТОЛЬКО ПРИРИСОВЫВАТЬ «ДЕРЖАЛКИ», ЧТОБЫ ОДЕЖКИ ПРОДЕРЖАЛИСЬ НА КУКЛЕ ХОТЯ БЫ НЕКОТОРОЕ ВРЕМЯ.**

**МНОГИМ ДЕТЯМ НРАВИТСЯ ИДЕЯ СОЗДАТЬ ТАКИМ ОБРАЗОМ СЕМЬЮ: РОДИТЕЛЕЙ, ДЕТЕЙ, КОШЕК И СОБАЧЕК. ОНИ ПРИДУМЫВАЮТ ИМ ИМЕНА И ВОЗВРАЩАЮТСЯ К ИГРЕ В ТЕЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ ДНЕЙ. НО ЧТОБЫ ИГРА НЕ ПРЕРЫВАЛАСЬ, СОХРАНЯЙТЕ ПОДЕЛКИ. СЛОЖИТЕ ИХ В ПОДХОДЯЩУЮ КОРОБКУ. ВОЗЬМИТЕ ЭТОТ ТРУД НА СЕБЯ. ТАК КАК РЕБЕНКУ СЛОЖНО НАЙТИ ПОДХОДЯЩУЮ УПАКОВКУ!**

