

МЕНЮ (1-3 года) НОЯБРЬ



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
25.11.2024	26.11.2024г.	27.11.2024г.	28.11.2024	29.11.2024г.
Уплотненный завтрак*				
Каша кукурузная вязкая 150	Каша "Дружба" 150	Каша пшеница вязкая 150	Каша манная 155	Каша пшеничная жидкая 150
Бутерброд с маслом 35/5	Бутерброд с джемом 35/5	Бутерброд с маслом 35/5	Бутерброд с сыром 35/5	Бутерброд с маслом 35/5
Чай с сахаром 150/7	Какао с молоком 160	Чай с сахаром 150/7	Какао с молоком 160	Чай с сахаром 150/7
Печенье 12	Вафли 12	Печенье 12	Вафли 12	Печенье 12
Обед				
Суп гороховый на к/б 150				
	Суп картофельный на м/б 150	Суп из красной фасоли на м/б 150	Борщ со сметаной на к/б 150	Рассольник перловой на к/б 150
	Мясо с подливом 50	Куриное мясо с подливой 50	Плов с мясом 130	Тефтели мясные с подливой 50
Плов с курицей 130	Макаронные изделия отварные 110	Пюре картофельное 110	Салат из свежей капусты 30	Гречка рассыпчатая 110
	Салат морковный с зел. горош. 30	Салат из свежих овощей 30	Компот 150	Салат из свежих овощей 30
Кисель 150	Компот 150	Кисель 150	Хлеб 35	Кисель 150
Хлеб 35	Хлеб 35	Хлеб 35	Хлеб 40	Хлеб 35
Уплотненный полдник**				
Запеканка из творога со сметаной 40/5				
	Йогурт 200	Булочка домашняя 50	Вафли 12	Оладьи со сметаной 45/5
Суп молочный с вермишелью 180				
	Суп молочный гречневый 180	Суп молочный рисовый 180	Вареники ленивые с творогом 150/30 Дейца варенные 1 шт	Суп молочный с вермишелью 180
Чай с лимоном 170/7/3				
	Чай с сахаром 185/15	Компот 150	Компот 180	Чай с сахаром и лимоном 185/15/7
Хлеб 40				
	Хлеб 40	Хлеб 40	Хлеб 40	

* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно(п.8.1.2.1. СанПин 2.3/2.4.3590-20).

** При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюда ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%. (п. 8.1.2.2 СанПин 2.3/2.4.3590-20).

МЕНЮ (1-3г.) ДЕКАБРЬ



6 день 02.12.2024г.	7 день 03.12.2024г.	8 день 04.12.2024г.	9 день 05.12.2024г.	10 день 06.12.2024г.
Уплотненный завтрак*				
Каша "Дружба" 155	Каша пшеничная жидкая 160	Каша гречневая вязкая 155	Каша пшеничная вязкая 150	Каша манная 155
Бутерброд с джемом 35/5	Бутерброд с маслом 35/5	Бутерброд с сыром 35/5	Бутерброд с маслом 35/5	Бутерброд с джемом 35/5
Какао с молоком 160	Чай с сахаром 150/7	Какао с молоком 150	Чай с сахаром 150/7	Какао с молоком 160
Вафли 12	Печенье 12	Вафли 12	Печенье 12	Вафли 12
Обед				
Суп фасоловый м/б 150	Суп с вермишелью на к/б 150	Рассольник перловой на м/б 150	Суп гороховый на к/б 150	Борщ со сметаной на м/б 150
Котлеты мясные 70	Куриное мясо с подливой 50	Мясо с подливой 50	Птица тушеная 50	Мясо с подливой 50
Макаронные изделия отварные 110	Пюре картофельное 110	Салат из моркови с зел. Горош 30	Макаронные изделия отварные 110	Гречка рассыпчатая 110
Салат из свежлы с чесноком 30	Салат из свежей капусты с зел. горошком 40	Компот 150	Салат из свежих овощей 30	Салат из моркови с зел. Горош. 40
Хлеб 35	Компот 150 Хлеб 35	Хлеб 35	Компот 150 Хлеб 35	Компот 150 Хлеб 35
Уплотненный полдник**				
Пирожки печеные 40	Печенье 12	Булочка 50	Суп молочный рисовый 180	Блины 40
Суп молочный гречневый 180	Суп молочный рисовый 180	Вареники ленивые с творогом 160/20	Йогурт 200	Суп вермишелевый на молоке 180
Чай с сахаром и лимоном 150/7/3	Компот 150	Чай с сахаром и лимоном 150/7/3	Хлеб 45	Компот 180
Хлеб 40	Хлеб 40			

* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно(п.8.1.2.1. СанПин 2.3/2.4.3590-20).

** При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%. (п. 8.1.2.2 СанПин 2.3/2.4.3590-20).